



## **Jaarplan 2023**

Vastgesteld door het bestuur op 6 december 2022

## **Inleiding**

Voor u ligt het Jaarplan 2023. Het betreft een verdere uitwerking van het Meerjarenbeleidsplan WestWest 2022-2024: Samen gezonder.

Het Integraal Zorgakkoord: 'Samen werken aan gezonde zorg', heeft als doel om de zorg voor de toekomst goed, toegankelijk en betaalbaar te houden. Dit jaarplan is een manier om uitvoering te geven aan het Integraal Zorgakkoord.

WestWest zet zich in voor een gezondere bevolking in westelijk West-Brabant en Tholen en een naadloze samenwerking tussen zorg en welzijn organisaties. We bieden gezamenlijk passende zorg of ondersteuning, regionaal georganiseerd.

## **Hoe gaan we in 2023 aan de slag om onze doelstellingen te bereiken?**

### **Preventie en leefstijl vanaf aankomende hulp- of zorgvraag**

#### Project Preventie een leefstijl Jeugd (loopt door vanuit 2022):

Vanuit JGZ en welzijn/jongerenwerk wordt het juiste netwerk rondom jeugd gevormd. Benadering vanuit Positieve gezondheid (incl. leefstijl, verslaving, zingeving, eenzaamheid, veerkracht, depressie en suïcide).

Doel 2023:

- De rol van centrale zorgverlener wordt hierin meegenomen.
- Koppelen aan ontwikkelingen binnen de kindergeneeskunde Bravis en ontwikkelingen bij jeugd GGZ WNB. Zowel op het gebied van leefstijl als mentaal welbevinden.

#### Project Preventie een leefstijl Volwassenen (loopt door vanuit 2022):

Leefstijl en mentale gezondheid, gericht op volwassenen. Benadering vanuit Positieve gezondheid: daar waar (deels) niet medisch, goed verbinden aan maatschappelijk/ sociaal domein. Op het gebied van leefstijl, mentale gezondheid, eenzaamheid, verslavingen, relaties, nazorg Corona, leven met beperkingen, financiën op orde etc. Kennis delen en netwerk versterken tussen organisaties en professionals.

Doel 2023:

- Koppelen aan de ontwikkelingen binnen de tweedelijns zorg, waaronder de gestarte Leefstijlpoli 'Mentaal Vitaal' (start 2022) en de transitie van GGZ WNB naar de regio.
- Opzetten van een leefstijlloket binnen het werkgebied WestWest.

### **Gezonder ouder worden**

Doorlopend uit 2022

Opvolging van de speerpunten die voortkomen uit de bijeenkomst Mantelzorgondersteuning (d.d. 24 november 2022).

Doel 2023:

Kennis/inspiratie bijeenkomsten voor de thema's 'Tegengaan eenzaamheid' en 'Versterken zelfredzaamheid' organiseren. Tijdens de bijeenkomst komt aan bod:

- o Aanbod in de regio
- o Witte vlekken/ behoeftes
- o Versterken netwerk rondom dit thema.

Indien gewenst kunnen afspraken gemaakt worden over het vervolg.

Doel 2023 : Regionale verkenning uitvoeren op het onderwerp: Hoe bereiden we ouderen voor op gezonder ouder worden. En de daarbij horende rol van onze organisaties daarin.

### **Juiste Zorg op de Juiste Plek (JZOJP)**

Doorlopend vanuit 2022

- De bestaande samenwerkingsverbanden of zorgpad-teams REC, WEC, CVA, Parkinson, VKO en Urineweginfecties blijven voortbestaan in 2022. Elk samenwerkingsverband of netwerk bepaalt zijn eigen doelstellingen voor 2022. Jaarlijks vindt afstemming plaats tussen WestWest en de lopende netwerken.
- Onderzoeken welke nieuwe netwerken/zorgpaden vanuit WestWest worden opgepakt
- Opvolging van de acties die voortkomen uit de werkconferentie Spoedzorg/ Acute Zorg (3 nov. 2022)

### **Digitalisering, gegevensuitwisseling en data**

Doorlopend vanuit 2022

Regionaal PGO: WestWest draagt bij aan het project regionaal PGO door mee te denken, governance voor te bereiden en waar nodig de juiste expertise vanuit de deelnemende organisaties WestWest te betrekken bij dit project.

Doel 2023: Dataonderzoek: opstarten van een data-analysegroep van professionals uit de WestWest-organisaties. Deze groep komt periodiek bijeen en analyseert gevraagd en ongevraagd data uit velerlei bronnen.

### **Financiering**

De financiële vertaling van dit jaarplan wordt meegenomen in de begroting 2023. Deze documenten worden vastgesteld door het bestuur van WestWest. Hierin zijn onder andere de kosten voor communicatie, vergaderfaciliteiten, bureaunkosten en de coördinator opgenomen. Deze kosten worden middels een verdeelsleutel verdeeld onder alle deelnemers van WestWest. De kosten voor realisatie van projecten worden verdeeld onder de deelnemers aan het betreffende project. Dat kan waar noodzakelijk ook middels een verdeelsleutel.

### **Afsluiting**

Dit Jaarplan 2023 biedt een leidraad voor transmurale samenwerking binnen WestWest in de regio westelijk West-Brabant en Tholen.

## Bijlage 1: Infographic Meerjarenbeleidsplan

# WestWest

## Samen gezonder

Meerjarenbeleidsplan WestWest | 2022 - 2024

### Preventie en leefstijl vanaf aankomende hulp- of zorgvraag

Het voorkomen van toekomstige zorg- en hulpvragen door, naast het verlenen van zorg, in te zetten op preventie van verschillende risico's.

### Juiste zorg op de juiste plek

Betere samenwerking tussen zorg- en welzijnsorganisaties op het gebied van specifieke zorgpaden of doelgroepen.

### Ambitie & visie

WestWest zet zich in voor twee doelen

- 1 Een gezondere bevolking in westelijk West-Brabant
- 2 Naadloze samenwerking tussen zorg- en welzijnsorganisaties.

Binnen de thema's is bijzondere aandacht voor de doelgroep ouderen en voor het gebruik van data en digitalisering.

Meer info?  
[www.westwest.nl](http://www.westwest.nl)

### Gezonder ouder worden

Vorbereiding op ouder worden, langer zelfstandig wonen en versterken van het netwerk en de zelfredzaamheid van ouderen.

### Digitalisering, gegevensuitwisseling en data

Toepassen van innovatie en gebruik van data. Elk project draagt bij aan een gestelde zorginhoudelijke doelstelling.