

Samen pakken we urineweginfecties aan

Veel mensen hebben problemen bij en met het plassen. Dergelijke klachten kunnen veroorzaakt worden door een infectie, maar dat hoeft niet.

Om dit goed te kunnen bepalen hebben het Bravis ziekenhuis, huisartsen, thuiszorgorganisaties en ouderenorganisaties in westelijk West-Brabant een nieuwe aanpak afgesproken. In deze flyer lichten we deze afspraken toe.



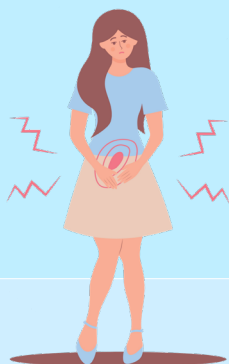
Nieuwe aanpak

Het doel van de nieuwe aanpak is om bij de juiste mensen een urinetest af te nemen en een urine-kweek in te zetten. Uit onderzoek blijkt namelijk dat een kwart van de plasklachten een andere oorzaak heeft dan een urineweginfectie.



In de nieuwe aanpak wordt alleen urine getest bij mensen met specifieke klachten die kunnen wijzen op een urineweginfectie. Deze klachten zijn:

- Pijn bij het plassen
- Vaker moeten plassen
- Toegenomen aandrang om te plassen
- Nieuwe of toegenomen urine-incontinentie
- Pusafscheiding uit de plasbuis



Samen pakken we urineweginfecties aan

Als oudere mensen verward zijn, wordt vaak gedacht aan een urineweginfectie. Dat hoeft helemaal niet het geval te zijn. Een urinekweek kan een bacterie bevatten, zonder dat de oudere andere klachten heeft die bij een infectie horen. Daarom moeten eerst andere oorzaken van verwardheid uitgesloten worden voordat medicijnen worden gegeven. Dit geldt helemaal voor kwetsbare ouderen met een katheter. Iemand met een katheter heeft vrijwel altijd bacteriën in de urine. Een behandeling wordt dan onnodig ingezet.



Niet te snel antibiotica

Als een urinekweek een bacterie bevat, wordt meestal een antibioticum-kuur voorgeschreven. Dat kan dus ook gebeuren bij mensen die geen infectie hebben. Antibiotica kunnen bijwerkingen geven, zoals misselijkheid en diarree. Zij doden niet alleen schadelijke bacteriën, maar ook nuttige bacteriën. Door te veel of verkeerd gebruik van antibiotica kunnen bovendien bacteriën resistent worden. Daarom moeten antibiotica alleen worden voorgeschreven als het echt nodig is.



Tips om urineweginfecties te voorkomen

- Drink 1½ tot 2 liter per dag en neem tijd om goed leeg te plassen
- Voorkom/behandel een verstopping in de darmen (obstipatie)
- Plas na het vrijen goed uit
- Houd een gezonde leefstijl aan: eet gezond en zorg voor voldoende inname van vezels en vitamine C
- Voorkom uitdroging bij kwetsbare ouderen met een katheter



Met deze gezamenlijke aanpak hopen we het aantal onnodige doorverwijzingen en antibioticavoorschriften te verminderen en de zorg voor patiënten met urineweginfecties te verbeteren.