



## **Jaarplan 2022**

Vastgesteld door het bestuur op 30-11-2021

Proceseigenaar: Bianka Mennema

## Inleiding

Voor u ligt het Jaarplan 2022. Het betreft een verdere uitwerking van het Meerjarenbeleidsplan WestWest 2022-2024: Samen gezonder. Dit jaarplan geeft richting aan versterking van de staande ketensamenwerking binnen de transmurale zorgketen WestWest en aan nieuwe ontwikkelingen.

Als input is gebruik gemaakt van de reeds opgedane informatie van projectleiders(overleg), managers(overleg) en bestuurders(overleg), alsmede een uitvraag per email. De resultaten zijn verwerkt in deze notitie.

## Deelnemers WestWest

D.d. 1 december 2021 zijn de volgende organisaties als deelnemer aangesloten bij WestWest:

- Allertzorg
- Bravis Ziekenhuis
- GGD West-Brabant
- GGZ WNB
- Groenhuysen
- Huisartsencoöperatie West-Brabant
- Surplus
- TanteLouise
- TWB, Thuiszorg met Aandacht
- Wijzijn Traversegroep

## Doelstellingen (2019 – 2021):

WestWest zet zich in voor projecten binnen twee inhoudelijke doelen: 'Gezondere bevolking in westelijk West-Brabant' en 'Betere samenwerking tussen zorg- en welzijnsorganisaties'.

Dit verwoordt zich in het motto: ***'Samen gezonder in westelijk West-Brabant'***.

Binnen de twee thema's is bijzondere aandacht voor de doelgroep ouderen en voor het gebruik van data en digitalisering om bij te dragen aan de gestelde doelen. Organisaties werken aan projecten die bijdragen aan een doel dat wordt onderschreven door alle deelnemende organisaties.

Projecten worden opgestart als zij voldoen aan de volgende criteria:

- Het project draagt bij aan het gestelde doel
- Het project draagt bij aan de Quadruple Aim
- Tenminste drie organisaties zijn betrokken
- Projecten zitten in het spectrum van:
  - Preventie
  - Welzijn
  - Zorg
- Binnen het bestuurdersoverleg van WestWest is ingestemd met de start van het project

### Doel 1: Gezondere bevolking in westelijk West-Brabant

We werken aan het volgende doel: *Het voorkomen van toekomstige zorg- en hulpvragen door, naast het verlenen van zorg, in te zetten op preventie van verschillende risico's; het voorkomen van verslechtering van gezondheid of welzijn; en het voorkomen of uitstellen van zorg.*

*We doen dit om voor burgers om zelf mogelijk te maken voor hun gezondheid en welzijn te zorgen. Als zorg- en welzijnsorganisaties richten wij ons vooral op specifieke individuele, wijkgerichte en groepsgerichte preventie voor burgers met een zorg- of hulpvraag of mensen die in beeld zijn en waarvoor dit punt dichtbij is. We richten onze preventieve acties op een specifieke doelgroep en niet op algemeen gezondheidsbeleid voor de gehele bevolking.*

Binnen deze projecten is bijzondere aandacht voor de samenwerking tussen het zorg- en welzijnsdomein. Door gezondheid breed te benaderen, kan gewerkt worden aan een gezondere bevolking in westelijk West-Brabant. Daarvoor wordt domein overstijgend gewerkt en wordt uitgegaan van positieve gezondheid.

Binnen dit doel wordt gewerkt aan de volgende programma's en projecten:

#### A. Preventie en leefstijl vanaf aankomende hulp- of zorgvraag

- Leefstijlverandering
  - o Gezond gewicht bij jeugd en volwassenen
  - o Alcoholgebruik
  - o Stoppen met roken
- Mentaal welbevinden

#### B. Gezonder ouder worden

- Vroegsignalering kwetsbare ouderen
- Mantelzorg ondersteuning
- Tegengaan eenzaamheid
- Versterken zelfredzaamheid

### Doel 2: Naadloze samenwerking tussen zorg- en welzijnsorganisaties

Binnen dit doel wordt gewerkt aan: *het versterken van samenwerking om kwalitatief betere en efficiëntere zorg te kunnen bieden, zodat zorg/hulpverlening voor de cliënt naadloos verloopt bij verschillende organisaties en de kracht van verschillende organisaties optimaal benut wordt. Per samenwerkingsgebied nemen de meest betrokken organisaties deel aan projecten.*

De volgende programma's/ projecten vallen onder deze doelstelling:

#### C. Juiste zorg op de juiste plek (waaronder afstemming ketensamenwerking, zorgpaden, ziekenhuisverplaatste zorg)

Binnen dit programma wordt gewerkt aan de betere samenwerking tussen zorg- en welzijnsorganisaties op het gebied van specifieke zorgpaden of doelgroepen. Elk zorgpad/doelgroep waar tenminste drie organisaties bij betrokken zijn, komt hiervoor in

aanmerking. Passend bij de huidige praktijk wordt gekozen hoe deze zorg verbeterd kan worden. Dit kan gaan om afstemming van de ketensamenwerking, maar ook om het verplaatsen van zorg. Binnen elk project wordt bekeken wat de meest prangende knelpunten zijn en gezocht naar een oplossing hiervan.

D. Digitalisering, gegevensuitwisseling en data

Projecten binnen WestWest binnen over digitalisering, gegevensuitwisseling en data richten zich op de zorginhoudelijke toepassing van deze innovatie en data. Elk project draagt daarom bij aan een gestelde zorginhoudelijke doelstelling. De focus ligt daarbij op het toepassen en niet op het ontwikkelen van nieuwe innovaties.

## Zo gaan we de genoemde doelstellingen bereiken:

### Projectlijn 1.A: Preventie en leefstijl vanaf aankomende hulp- of zorgvraag

Projectdoelstelling	Preventie en leefstijl vanaf aankomende hulp- of zorgvraag - Leefstijlverandering o Gezond gewicht o Alcoholgebruik o Stoppen met roken - Mentaal welbevinden
Hoort bij doelstelling:	1: <i>Gezondere bevolking in westelijk West-Brabant</i>
Betrokken organisaties:	GGD West-Brabant, WijZijn Traverse Groep en GGZ WNB
Projectleider(s):	Ntb

#### Doelstelling 2022:

- Het project Preventie en Leefstijl bestaat vanaf 2022 uit twee deelprojecten die met de thema's leefstijlverandering en mentaal welbevinden aan de slag gaan, namelijk:
  1. Jeugd: 0 tot 23 jaar
  2. Volwassenen: vanaf 23 tot ca. 70 jaar (ouder dan ca. 70 jaar: bij projectlijn 1.2 Gezonder ouder worden<sup>1</sup>)Deze deelprojecten worden aangestuurd vanuit een duaal projectleiderschap.
- Eind 2022 worden de doelstellingen voor 2023 bepaald.

#### Ad 1. Preventie een leefstijl Jeugd:

Juiste netwerk creëren vanuit JGZ en vanuit welzijn/jongerenwerk. De rol van centrale zorgverlener wordt hierin verder onderzocht. Deels ook koppelen aan ontwikkelingen kindergeneeskunde Bravis en ontwikkelingen jeugd GGZ WNB: wat gebeurt in de tweedelijns zorg, met welke partners? En wat is daarvoor en daarna nodig/ wenselijk vanuit andere organisaties? Zowel op het gebied van leefstijl als mentaal welbevinden. Benadering vanuit Positieve gezondheid (incl. leefstijl, verslaving, zingeving, eenzaamheid, veerkracht, depressie en suïcide).

#### Ad 2: Preventie een leefstijl Volwassenen:

Leefstijl en mentale gezondheid, gericht op volwassenen. Benadering vanuit Positieve gezondheid: daar waar (deels) niet medisch, goed verbinden aan maatschappelijk/ sociaal domein. Op het gebied van leefstijl, mentale gezondheid, eenzaamheid, verslavingen, relaties, nazorg Corona, leven met beperkingen etc. Kennis delen en netwerk versterken tussen organisaties en professionals. Deels koppelen aan de ontwikkelingen binnen de tweedelijns zorg, waaronder de te starten Leefstijlpoli 'Mentaal Vitaal' (start 2022) en wachtlijsten van GGZ WNB. Wanneer worden cliënten met leefstijl- en mentale gezondheidsproblematiek behandeld in de tweedelijnszorg en wat kan preventief opgepakt worden door andere organisaties?

---

<sup>1</sup> Ouderen > gezond ouder worden (programmaliijn 1.2) valt niet onder het Preventie en Leefstijl project, maar heeft hier mogelijk wel raakvlakken mee. Daarom is het advies om de verbinding op thema's tussen deze projecten te zoeken indien wenselijk.

## Projectleiders: TWB, WijZijn Traverse Groep en/of GGD

Beide projecten starten met een startbijeenkomst: wat gaan we doen? Hierbij wordt kwetsbaarheid opgespoord: wat kan beter. We starten geen initiatieven die al in de regio lopen, maar sluiten daar bij aan of gaan dmv innovatieve processen (pilots, designthinking) zoeken naar nieuwe kansen om het anders/efficiënter te doen.

### Project(en):

- **Preventie en leefstijl jeugd**
- **Preventie en leefstijl volwassenen**

### Projectlijn 1.B: Gezonder ouder worden

Projectdoelstelling	Gezonder ouder worden: - Vroegsignalering kwetsbare ouderen - Mantelzorg ondersteuning - Tegengaan eenzaamheid - Versterken zelfredzaamheid
Hoort bij doelstelling:	<i>1: Gezondere bevolking in westelijk West-Brabant</i>
Betrokken organisaties:	Groenhuysen en tanteLouise
Projectleider(s):	Ntb.

### Doelstelling 2022:

- Het lopende project 'Vroegsignalering Kwetsbare Ouderen': in Q1 van 2022 vindt een scholingsbijeenkomst plaats, waarbij ook aandacht besteed wordt aan hulpmiddelen/innovaties ter ondersteuning van kwetsbare ouderen thuis. Daarna wordt dit project afgerond en ingebed in de bestaande bedrijfsvoering. Jaarlijks zal een evaluatiemoment plaatsvinden.
- Voor de thema's 'Mantelzorgondersteuning, Tegengaan eenzaamheid en Versterken zelfredzaamheid', wordt voor ieder thema afzonderlijk een kennis-/inspiratiebijeenkomst georganiseerd. Tijdens de bijeenkomst komt aan bod:
  - o Aanbod in de regio
  - o Witte vlekken/ behoeftes
  - o Versterken netwerk rondom dit thema.

Indien gewenst kunnen afspraken gemaakt worden over het vervolg.

### Project(en):

- **Vroegsignalering Kwetsbare Ouderen: afronding in 2022**
- **Themabijeenkomst Mantelzorgondersteuning**
- **Themabijeenkomst Tegengaan eenzaamheid**
- **Themabijeenkomst Versterken zelfredzaamheid**

## Projectlijn 2.C: Juiste Zorg op de Juiste Plek (JZOJP)

Projectdoelstelling	Betere samenwerking tussen zorg- en welzijnsorganisaties op het gebied van specifieke zorgpaden of doelgroepen.
Hoort bij doelstelling:	<i>2: Naadloze samenwerking tussen zorg- en welzijnsorganisaties</i>
Betrokken organisaties:	Groenhuysen, TWB, GGZ WNB, Surplus en Bravis
Projectleider(s):	Bregje Simons, Bravis, REC ... Bravis, WEC Elly van Meer-Roelen, Bravis, CVA Cilia Wesselius, Groenhuysen, Parkinson Mirjam van Vliet, GGZ WNB, Ambulante GGZ in het sociaal domein Carola van der Velden, TWB, VKO Erny Korsmit, Bravis, Urineweginfecties

### Toelichting:

Elk zorgpad/doelgroep waar tenminste drie organisaties bij betrokken zijn, komt hiervoor in aanmerking. Passend bij de huidige praktijk wordt gekozen hoe deze zorg verbeterd kan worden. Dit kan gaan om afstemming van de ketensamenwerking, maar ook om het verplaatsen van zorg. Binnen elk project wordt bekeken wat de meest prangende knelpunten zijn en gezocht naar een oplossing hiervan.

### Doelstellingen 2022:

- De bestaande samenwerkingsverbanden of zorgpad-teams REC, WEC, CVA, Parkinson, Ambulante GGZ in het sociaal domein, VKO en Urineweginfecties lopen voorsnog door in 2022. Elk samenwerkingsverband of netwerk bepaalt zijn eigen doelstellingen voor 2022.
- Voor een aantal zorgpaden waarvan in Bravis gebruik gemaakt wordt van telemonitoring zal een regionale inzet worden onderzocht. Dat geldt voor COPD, hartfalen en hypertensie en op korte termijn diabetes en orthopedie. Dat is een belangrijke stap in de inzet van eHealth waarmee zorgpaden binnen de regio kunnen worden versterkt en de regie meer bij de patiënt komt te liggen. Daarnaast hoeft de patiënt niet onnodig naar het ziekenhuis of de betrokken zorgverlener te komen.
- Ook andere vormen van eHealth kunnen nieuwe mogelijkheden bieden in regionale samenwerking met als doel de patiënt niet onnodig te verplaatsen en medewerkers beter te faciliteren in hun werkzaamheden. Met name de inzet van de Smart-Glass die al bij meerdere organisaties wordt ingezet kan een vorm zijn die we nader gaan verkennen.
- Voor 2022 is het van belang om ontwikkelingen van zorgpaden te ondersteunen met datamanagement waardoor omvang, veranderingen en KPI's in beeld zijn en gemonitord kunnen worden. Ook dat is een vorm waarbij de inzet van digitalisering ons helpt om de regionale samenwerking en resultaten te versterken.
- Op voorstel van de betrokken projectleiders worden door de managers in Q2 tenminste 2 netwerken/zorgpaden geselecteerd waar eHealth of telemonitoring toe te gaan passen.
- Onderzoeken welke nieuwe netwerken/zorgpaden vanuit WestWest worden opgepakt

- Afspraken van bestaande netwerken/zorgpaden worden vermeld op website WestWest. Indien er knelpunten ontstaan bij bestaande zorgpaden worden deze door managers besproken en bekeken welke acties nodig zijn.

**Project(en):**

- **REC**
- **WEC**
- **CVA**
- **COPD**
- **Parkinson**
- **Ambulante GGZ in het sociaal domein**
- **VKO**
- **Urineweginfecties**

**Projectlijn 2.D: Digitalisering, gegevensuitwisseling en data**

Projectdoelstelling	Projecten richten zich op de zorginhoudelijke toepassing van innovatie en data. Elk project draagt daarom bij aan een gestelde zorginhoudelijke doelstelling. De focus ligt daarbij op het toepassen en niet op het ontwikkelen van nieuwe innovaties.
Hoort bij doelstelling:	<i>2: Naadloze samenwerking tussen zorg- en welzijnsorganisaties</i>
Betrokken organisaties:	Surplus en HCWB
Projectleider(s):	Ntb

**Doelstellingen 2022:**

- Opvolging en borging van de transitie-monitor fase 2:
  - o Analyseren van de gegevens door de analysegroep transitie-monitor. De analysegroep presenteert eerste helft 2022 aan het managersoverleg de analyse en tezamen wordt een bestuurlijk besluit voorbereid of de uitkomsten aanleiding geven tot het starten van een nieuw project. Bestuurders besluiten of dit advies wordt opgevolgd.
  - o Indien opvolging gevraagd wordt, wordt besloten of we doorgaan met dit traject.
- Regionaal PGO: WestWest draagt bij aan het project regionaal PGO door mee te denken, governance voor te bereiden en waar nodig de juiste expertise vanuit de deelnemende organisaties WestWest te betrekken bij dit project.
- In Q1 2022 vindt een bijeenkomst plaats voor managers ter voorbereiding van een advies over 2 patiëntgerichte, zorginhoudelijke interventies om toe te passen binnen minimaal 2 bestaande zorg-/welzijnsprocessen. In 2022 worden deze twee interventies toegepast en ingebed in bestaande processen.



- Tranzo: door de managers van WestWest wordt in 2022 een WestWest-project benoemd dat gaat bijdragen aan wetenschappelijk onderzoek. Dit in samenwerking met Tranzo.

## **Financiering**

De financiële vertaling van dit jaarplan wordt meegenomen in de begroting 2022. Deze documenten worden vastgesteld door het bestuur van WestWest. Hierin zijn onder andere de kosten voor communicatie, vergaderfaciliteiten, bureaunkosten en de coördinator opgenomen. Deze kosten worden middels een verdeelsleutel verdeeld onder alle deelnemers van WestWest.

De kosten voor realisatie van projecten worden verdeeld onder de deelnemers aan het betreffende project. Dat kan waar noodzakelijk ook middels een verdeelsleutel.

## **Afsluiting**

Dit Jaarplan 2022 biedt een leidraad voor transmurale samenwerking binnen WestWest in de regio westelijk West-Brabant. Het is vastgesteld door het bestuur van WestWest d.d. 30 november 2021.